

LOKAKUU vko 41

VANHUSTENVIIKKO

Maanantai

klo 9:30
klo 10:00
klo 13:30
klo 14:30

5.10. Inka, Inkeri

Aamunavaus ja liikuntaa
Istumakuntopiiri parketilla
Hartaus, Mikaelin seurakunta parketilla
Ulkoilua, treffit ulko-ovella

Tiistai

klo 9:30
klo 10:00
klo 13:30

6.10. Pinja, Minttu

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla
Erkin visailukerho parketilla
MUSIIKKIA, Veteraanikuoro parketilla

Keskiviikko

klo 9:30
klo 10:00
klo 13:30

7.10. Pirjo, Pirkko, Birgitta

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla
Kirjakerho, Hannu lukee ryhmäkodissa
Askartelua parketilla

Torstai

klo 9:30
klo 10-13
klo 12:15
klo 13:00

klo 16:30

8.10. Hilja

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla
Digiapua puhelimelle, tabletille ja tietokoneelle lehtilukusalissa
LIIKU LÄHELLÄ ryhmä kuntosalissa
Betaniasäätiön Vanhusten viikon juhla, katso erillinen
ohjelma ilmoitustaululta. Kahvitarjoilu.
Kuulokoneen puhdistusta ryhmäkodissa, varauslista
hoitajatoimistossa

Perjantai

klo 9:30
klo 10:00
klo 14:00

9.10. Ilona, Marina

Aamuavaus ja liikuntaa parketilla
Pelailua parketilla
Katsotaan valokuvia ravintolassa

Lauantai

klo 9-

10.10. **Aleksi ALEKSIS KIVEN PÄIVÄ,**
SUOMALAISEN KIRJALLISUUDEN PÄIVÄ
Kampaaja ryhmäkodissa

Sunnuntai

klo 16:00

11.10. Otso, Ohto

Rummikub peliä, Hannu opastaa ravintolassa