

## Toimintaa Iso-Heikissä vko 4

### **Maanantai**

klo 9:30  
klo 10:00  
klo 13:30

### **19.1. Heikki, Henri, Henna**

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla  
Sana-arvoituksia kuvista parketilla  
EHTOOLLISHARTAUUS, parketilla Mikaelin seurakunta

### **Tiistai**

klo 9:30  
klo 10:00  
klo 14:00

### **20.1. Sebastian**

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla  
Erkin visailutuokio parketilla  
Istumakuntopiiri parketilla

### **Keskiviikko**

klo 9:30  
klo 10:00  
klo 10:00  
klo 15:00

### **21.1. Oona, Netta, Aune, Auni**

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla  
Kirjakerho, asukas Hannu lukee ryhmäkodissa  
MYYNÄ, TARU myy koruja ja käsitöitä 1.krs  
Bingo ravintolassa 2 € / pelaaja

### **Torstai**

klo 9:30  
klo 10:00  
klo 10:00

### **22.1. Visa**

klo 12:15

klo 13:00

klo 14:30

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla  
Sananselitykset, aiheena talviset sanapelit  
Ilmaista digiapua, puhelimelle, tabletille, tietokoneelle lukusalissa  
Liiku lähellä-ryhmä kuntosalilla, tervetuloa kaikki mukaan!  
LÄHITORI PARKETILLA, Memodance – tanssia istuen ja seisten  
Virtuaalikirkko ryhmäkodissa

### **Perjantai**

klo 9:30  
klo 10:00  
klo 10:00  
klo 14:00

### **23.1. Enni, Enna, Eini, Enna**

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla  
Pelailua parketilla  
MYYNÄ, Kenkä Nieminen myy talvijalkineita 1.krs  
Toivemusiikkia parketilla, toivelista löytyy 1. kerroksen ilmoitustaululta hissien vieressä

### **Lauantai**

klo 18:00

### **24.1. Senja, Jarl**

Iltamusiikkia parketilla

### **Sunnuntai**

klo 16:00

### **25.1. Pauli, Paavo, Paulus, Paul, Paavali**

Rummikub peliä parketilla

## Toimintaa Iso - Heikissä vko 5

### **Maanantai**

klo 9:30  
klo 10:00  
klo 13:00

### **26.1. Joonatan**

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla  
Kuntosaliharjoittelua Raijan opastuksella  
Hilkan keskustelukerho ryhmäkodissa

### **Tiistai**

klo 9:30  
klo 10:00  
klo 14:00

### **27.1. Viljo**

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla  
Erkin visailutuokio parketilla  
Pelataan sisäkurlinkia parketilla

### **Keskiviikko**

klo 9:30  
klo 10:00  
klo 10:00

### **28.1. Kalle, Kaarlo, Kaarle, Mies**

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla  
Kirjakerho, asukas Hannu lukee ryhmäkodissa  
MYYNÄ, Raila Piivek myy kenkiä ja sukkia 1.krs  
Ulkoilua, huonolla säällä sisällä  
Ukkokerho ryhmäkodissa

klo 15:00  
klo 15:30

### **Torstai**

klo 9:30  
klo 10:00

klo 10:00

klo 12:15  
klo 13:00

### **29.1. Valtteri**

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla  
Ilmaista digiapua, puhelimelle, tabletille, tietokoneelle lukusalissa  
Keskustellaan musiikista ja kuunnellaan lauluja  
Eino Gröniltä  
Liiku lähellä ryhmä kuntosalissa  
LÄHITORI PARKETILLA, kts ohjelma ilmoitustaululta

### **Perjantai**

klo 9:30  
klo 10:00

klo 13:30

### **30.1. Irja, Gunilla**

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla  
Viikko parlamentti, ei kaik nii virallisesti, mut torellissi  
Kosokset esiintyvät parketilla, elokuvasävelmiä

### **Lauantai**

klo 9:00

klo 18:00

### **31.1. Alli**

Kampaaja / parturi ryhmäkodissa, varauslista 2. krs.  
Iltamusiikkia parketilla

### **Sunnuntai**

klo 16:00

### **1.2. Riitta, Berit**

Rummikub peliä parketilla