

Toimintaa Iso-Heikissä

Maanantai

klo 9:30

klo 10:00

klo 10:30

klo 13:00

klo 14:00

12.5. Lotta, J.V. SNELLMANIN PÄIVÄ

Aamunavaus parketilla ja jumppa

Tuolijumppaa: kuminauhat,
kevyet painot omien voimien mukaan parketilla
LAULUSALONKI monitoimitilassa. HALUKKAAT
MUKAAN LAULAMAAN!

Hilkan hengellinen keskustelukerho ryhmäkodissa
Curlingia parketilla

Tiistai

klo 9:30

klo 10:00

klo 17:30

13.5. Kukka, Floora

Aamunavaus parketilla ja jumppa

Visailukerho, Erkki parketilla
MUSIIKKIA; Päivi Kyynäräinen ja harrastelijakuoro
Ruskolta

Keskiviikko

klo 9:30

klo 10:00

klo 14:00

klo 18:00

14.5. Tuula

Aamunavaus parketilla ja jumppa

Kuntosalin opastusta Jaanan kanssa, TERVETULOA uudet
ja vanhat konkarit
Elävä arkisto; ”Johan on Vanninen”, lyhytfilmi
ruokasalissa

Kulttuurikummi kuoromme FUTUURI parketilla

Torstai

klo 9:30

klo 10:00

klo 12:00

klo 14:30

15.5. Sofia, Sonja, Sohvi

Aamunavaus parketilla ja jumppa

Muistelukerho; pärehöylää ja pyykkilaudanaikaan
parketilla

Kuntosali, Liiku lähellä hankkeesta vetäjä

Bingoa ruokasalissa, 2€ / pelaaja

Perjantai

klo 9:30

klo 10:00

klo 14:00

klo 14:00

16.5. Essi, Ester, Esteri

Aamunavaus parketilla ja jumppa

Jumppa Tuomisen musiikkia ja elämän kertaa ruokasalissa
Nappitaulun tekoa ruokasalissa

Kuvataiteen kevättryhmä monitoimitilassa

Lauantai

Sunnuntai

17.5. Maila, Maisa, Mailis, Rebekka, Maili

18.5. Erkki, Eero, Eerika, Eerik, Erkka, Eerikki Kaatuneitten muistopäivä

