

Toimintaa Iso-Heikissä



Maanantai

klo 9:30
klo 10:30
klo 13:30
klo 14:30

5.5. Melissa, Melina, Maini

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla
Ulkoilua rauhalliseen tahtiin
Hartaustuokio, Mikaelin seurakunta parketilla
Ketjunheittopeli parketilla

Tiistai

klo 9:30
klo 10:00
klo 14:00

6.5. Ylermi

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla
Erkin visailutuokio parketilla
Bingoa parketilla 2 € / pelaaja ruokasalissa

Keskiviikko

klo 9:30
klo 10:00
klo 14:30

7.5. Helmi

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla
Kuntosalin ohjausta Jaanan kanssa
MUSIIKKIA, Krossin kulkurit parketilla

Torstai

klo 9:30
klo 10:00
klo 11:00
klo 12:00
klo 13:30
klo 14:00

8.5. Osmo

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla
Nojatuolimatka Skotlantiin, diasarja ruokasalissa
Asukastoimikunnan kokous A-puolen puutarhassa
Kuntosali, Liiku lähellä ryhmä
HEIKINTUVAN KEVÄTSIIVOUSTA yhdessä, säävaraus
KUVATAITEEN KEVÄTRYHMÄ, Taimi monitoimitilassa

Perjantai

klo 9:30
klo 10:15

klo 14:00

9.5. Timo, Timi

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla
Ulkoillaan yhdessä ja kävellään hitaasti, että kaikki
pääsevät mukaan
Nappitaulun tekoa ruokasalissa

Lauantai

klo 9-

10.5. Aino, Aini, Aina

Kampaaja ryhmäkodissa

Sunnuntai

11.5. Osmo ÄITIENPÄIVÄ

