

# Toimintaa Iso – Heikissä vk 14

## Maanantai

klo 9:30  
klo 10:00  
klo 13:00  
klo 14:00

## 31.3 Irma, Irmeli

Aamunavaus ja jumppa parketilla  
Tuolijumppaa pienillä painoilla parketilla  
Hilkan keskustelukerho ryhmäkodissa  
Pääsiäisaskartelua parketilla



## Tiistai

klo 9:30  
klo 10:00  
klo 14:00

## 1.4 Peppi, Raita

Aamunavaus ja jumppa parketilla  
Erkin visailukerho parketilla  
Musiikkia Maarit & Timo ”Ihanasti Laila” parketilla

## Keskiviikko

klo 9:30  
klo 10:00  
klo 11:00  
klo 14:45

## 2.4. Pellervo

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla  
Myyntiä: Taru myy itse tehtyjä koruja ym. 1. kerroksessa  
Laitetaan yhdessä parketille aurinkopurje  
ILMOITTAUTUNEILLE LÄHTÖ RUISSALON KYLPLYLÄÄN  
TUTUSTUMAAN Raijan opastuksella, viimeinen ilmoittautumispäivä on  
maanantaina 31.3.

## Torstai

klo 9:30  
klo 10:00  
  
klo 12:00  
klo 13:00  
klo 15:00  
  
klo 16:30-

## 3.4. Veeti, Sampo

Aamunavaus ja liikuntaa parketilla  
Jatketaan pääsiäisaskarteluja, tehdään lisää ruukkuja esim. narsisseille.  
ja paperista taitetaan kukkia, saatte askartelut itsellenne, parketilla  
Kuntosali, Liiku lähellä ryhmä  
Lähitori, Varhan ikäihmisten palvelut ja palveluohjaus  
MUSIIKKIA: Tarinatuokio musiikin kera. Kuullaan Amandan ja Henrikin  
tarina läpi elämän kestävästä rakkaudesta. Tarinan lomassa Trio Piacere  
soittaa siihen sopivia lauluja parketilla  
Kuulolähipalvelu hoitaa ilmaiseksi korvakuulokojeiden puhdistuksen  
ryhmäkodissa. Aikavaraukset hoitajatoimistosta.

## Perjantai

klo 9:00-12:30  
  
klo 13:00  
  
klo 14:00

## 4.4. Ukko

ENNAKKOVAALIT PARKETILLA, helpotat ilmoittautumistasi, jos otat  
mukaan ilmoituskortin ja/tai henkilökortin  
Toivemusiikkia parketilla, toivelista löytyy 1. kerroksen  
imoitustaululta  
Kuvataiteen kevätiryhmä ennakkoon ilmoittautuneille

## Lauantai

## Sunnuntai

## 5.4. Irene, Ira, Irina

## 6.4. Ville, Vilho, Viljami

