



Lähitori Iso-Heikissä

(Revontulenkatu 4, Turku)

torstaina 15.3.2018

klo 13-16 vietetään

Aivoviikkoa eli monipuolista asiaa sydän- ja verisuoniterveydestä!

klo 13 **Luento: Hyvän elämän eväitä**
Nanette Huovinen, Varsinais-Suomen Sydänpiiri

klo 13.45 **Tietoisku: Juttu-tupa -kurssi afaattisille henkilöille työväenopistossa**
Pirjo Laine, Aivoliitto

klo 15 **Tuolijumppa**, Laura ohjaa

Ikäihmisten Palvelutorin palveluohjaaja tavattavissa klo 13.30-15.

Kaupungin palveluohjaajan kanssa voit keskustella asioistasi myös kahden kesken.

Varsinais-Suomen Sydänpiirin ja Aivoliiton työntekijät ovat tavattavissa klo 15 asti. Heidän kanssaan voit keskustella myös kahden kesken.

Luennon ja tietoiskun jälkeen mahdollisuus osallistua Palvelutalo Iso-Heikin tutustumiskierrokseen.

Lähitorin toiminta on tarkoitettu 60+ vuotiaalle turkulaisille sekä heidän läheisilleen. Toiminta on maksutonta. **Muutokset ohjelmaan ovat mahdollisia.**

Tervetuloa Lähitorille!

Lähitorin löydät Palvelutalo Iso-Heikistä

Revontulenkatu 4, Turku

Bussit 32 ja 42, pysäkki palvelutalon kohdalla Kanslerintiellä

